



Kommission Horizon

Anlässe Januar – Juli 2024

Januar		
15.01.2024	Mo	Winterwald-Parcours (Elisabeth und Jean-Marie Zosso)
19.01.2024	Fr	Winterwald-Parcours (Elisabeth und Jean-Marie Zosso)
23.01.2024	Di	Unterhaltungsnachmittag im Saal für Aktivitäten Festisport Courtepin
Februar		
13.02.2024	Di	Besuch des Museums für Kunst und Geschichte in Freiburg
22.02.2024	Do	Unterhaltungsnachmittag im Saal für Aktivitäten Festisport Courtepin
März		
05.03.2024	Di	Besuch der Druckerei Sensia in Düdingen
12.03.2024	Di	Essen für die Jubilare. Eine persönliche Einladung folgt
19.03.2024	Di	Unterhaltungsnachmittag im Saal für Aktivitäten Festisport Courtepin
April		
04.04.2024	Do	Essen für die Jubilare. Eine persönliche Einladung folgt
18.04.2024	Do	Unterhaltungsnachmittag im Saal für Aktivitäten Festisport Courtepin
23.04.2024	Di	Besuch Roland AG in Murten
Mai		
14.05.2024	Di	Unterhaltungsnachmittag im Saal für Aktivitäten Festisport Courtepin
Juni		
12.06.2024	Mi	Seniorenausflug
18.06.2024	Di	Seniorenausflug
20.06.2024	Do	Seniorenausflug
Juli		
03.07.2024	Mi	Spaziergang zur Entdeckung Wallenried
<p>Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Fiorina Brulhart 026 684 21 43 oder 079 379 23 10 - Mail : f_brulhart@bluewin.ch</p> <p>Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen! Die Kommission Horizon</p>		

Nützliche Adresse

Tagesstätte Les Platanes Jeuss	Kontakt 026/674.96.00 pflegeheim-jeuss@rsl-gns.ch
Die Tagesstätte bietet älteren betagten und pflegebedürftigen Personen ein vorzügliches Zuhause und Lebensqualität. Es besteht die Möglichkeit, einen oder mehrere Tage dort zu verbringen. Die Tage werden gemeinsam gestaltet, den Bedürfnissen der Gäste angepasst.	
Passe-partout	Kontakt 026/672.11.88
Diese Stiftung hat zum Ziel, einen Fahrdienst für Personen mit eingeschränkter Mobilität, die im Kanton Freiburg wohnhaft sind, zu schaffen, zu entwickeln und zu unterstützen. Zögern Sie nicht, ihre Fahrt zu reservieren! CHF 2.00 Abholung + CHF.0.60 pro Km Tel. 026 672 11 88 Von Montag bis Dienstag : 8.00-12.00 Uhr	
Spitex	Kontakt Mme Riedo Cornelia 026/684.82.00 info@spitex-see-lac.ch
Häusliche Pflege und Hilfe verhindern Krankenhausaufenthalte und Heimunterbringungen. Sie ermöglichen es Kranken, älteren Menschen und Behinderten, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben. Sie fördern die Rückkehr nach einem Krankenhausaufenthalt in die häusliche Umgebung, indem sie die Kontinuität der Pflege, sowie die Unterstützung und Information von Patienten aller Altersgruppen und ihrer unmittelbaren Umgebung sicherstellen. Spitex bietet den Bewohnern im Seebezirk Unterstützung und/oder Behandlungs- und Grundpflege bei ihnen zu Hause an. Das Angebot umfasst eine Vielzahl von Dienstleistungen, wie der Grundpflege und Hilfe im Haushalt bis zur gezielten Unterstützung, in psychischen anspruchsvollen Situationen.	
Pro-Senectute	Kontakt Michielan Emmanuel 026/347.12.40 emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch
Pro-Senectute setzt sich für die Aufrechterhaltung der Lebensqualität und Unabhängigkeit der Senioren und Seniorinnen ein, fördert die gesellschaftliche Integration und bietet eine Reihe von Kursen an.	
Pflegeheim St-François	Kontakt Monnard Laurent 026/684.72.72 laurent.monnard@rsl-gns.ch
Im Pflegeheim St-François werden die Menschen herzlich empfangen und menschenwürdig betreut. Eine Begleitung und individuelle Pflege in einer Residenz im Dorfzentrum verfügend über eine schöne Parkanlage.	

**Mahlzeitendienst
Pflegeheim St-François**

Kontakt
Hung Minh Huynh
026/684.72.72
cuisine.courtepin@rsl-gns.ch

Die Küche des Altersheims St- François serviert nicht nur den Bewohnern der Residenz eine gute Mahlzeit, sondern bietet auch einen Mahlzeitendienst für zu Hause an.

Croix Rouge

Kontakt
Rue G.-Tchtermann 2
1701 Fribourg
026 347 39 40
info@croix-rouge-fr.ch

Das Freiburgerische Rote Kreuz bietet verschiedene Lösungen an, um das Leben älterer Menschen zu erleichtern. Alle diese Leistungen zielen in erster Linie darauf ab, dass ältere Menschen zu Hause bleiben können.

Die Freiwillige

Kontakt
Susanne Piller
026/684.18.12
susanne.piller-kolly@bluewin.ch

Für Momente des Zuhörens und gemeinsamer Augenblicke, Besuche von Kranken und den Ältesten.

Pro Infirmis

Kontakt
Route St-Nicolas-de-Flüe 2
1705 Fribourg
Tel. 026 47 00
fribourg@proinfirmis.ch

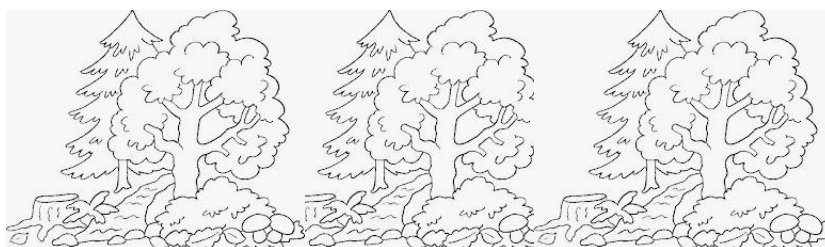
In allen Situationen, in denen Menschen mit einer (körperlichen, geistigen oder psychischen) Behinderung leben, berät und unterstützt Pro Infirmis Sie





Waldparcours im Winter

Wann	Montag 15. Januar 2024 von 14.00 bis 16.00 Uhr oder Freitag 19. Januar von 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt / Parkplatz	Parkplatz, nach den Militärdepots (Ende der asphaltierten Strasse) oberhalb von Breilles. Treffpunkt am Start des Parcours.
Programm	Entdecken und geniessen Sie das Leben im Wald im Winter, kultivieren Sie die Freude am Wandern, indem Sie Ihre fünf Sinne erleben.
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, geeignete Kleidung... evtl. Wanderstöcke.
Schwierigkeitsgrad	Leicht : Total 2 km
Verpflegung	Kostenloser Tee und Imbiss bei der Ankunft
Leitung	Elisabeth und Jean Marie Zosso Und eine Geschichtenerzählerin
Anmeldung	Um die Organisation zu erleichtern, bitten wir Sie, sich bis Freitag, den 12. Januar, bei Fiorina anzumelden.
Anzahl der Teilnehmer	Kommen Sie zahlreich, um die Posten des Waldes im Winter zu entdecken und zu geniessen.
Zusätzliche Informationen	Für Nichtwanderer besteht die Möglichkeit , die Hütte (Posten 6) mit dem Auto zu erreichen .
Bei zweifelhafter Witterung	Fiorina 079/379.23.10 oder E. et JM Zosso 079/716.54.66
Ort	Les Tchenets und Au Bois-Dessus auf den Höhen von Courtepin und Courtaman.



Unterhaltungsnachmittage (Karten- oder Brettspiele)

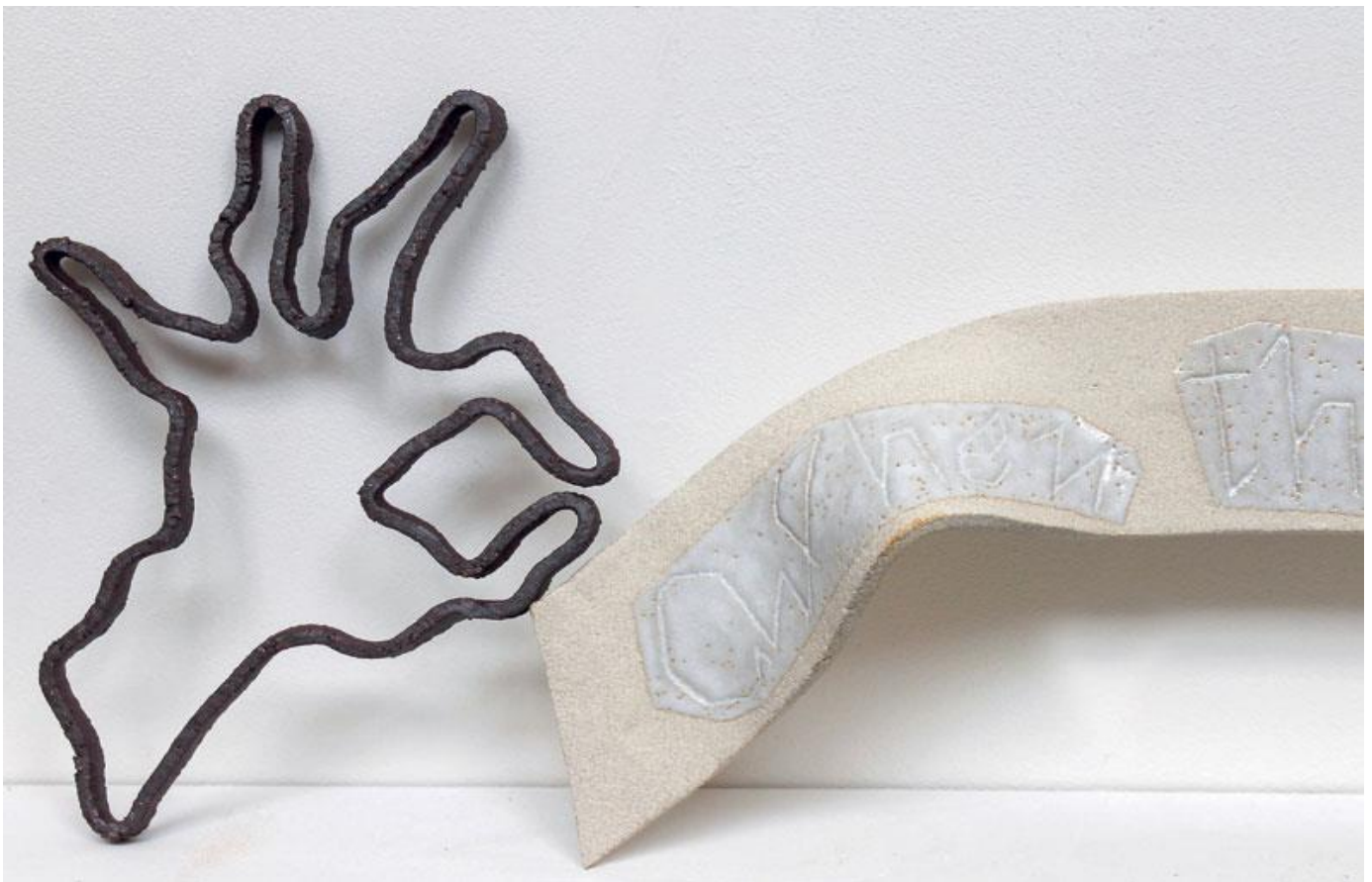
Die Kommission Horizon und die Gemeinde Courtepin, Sie an mehreren Unterhaltungsnachmittagen einzuladen.

Wann / Wo ?	Ab 14.00 Uhr: <ul style="list-style-type: none">• Dienstag, 23. Januar 2024, Saal für Aktivitäten Festisport• Donnerstag, 22. Februar 2024, Saal für Aktivitäten Festisport• Dienstag, 19. März 2024, Saal für Aktivitäten Festisport• Donnerstag, 18. April 2024, Saal für Aktivitäten Festisport• Dienstag, 14. Mai 2024, Saal für Aktivitäten Festisport
Was	Unterhaltungsnachmittag mit Jassen, Scrabble, Dog oder diversen Unterhaltungsspielen.
Anmeldung	Um die Organisation zu erleichtern, bitten wir sie, sich bei den Mitgliedern des Komitees anzumelden. Spätestens eine Woche vor dem festgelegten Datum. Oder: Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026/684.21.43 - nat. 079/379.23.10
Fahrdienst	Wir empfehlen ihnen, Mitfahrgelegenheiten zu bilden oder zu Fuss zu gehen.
Infos	Sie können auch Ihre eigenen Spiele mitbringen.
Imbiss	Der Imbiss wird Ihnen von der Gemeinde und der Kommission Horizon angeboten.



Besuch des Museums für Kunst und Geschichte in Freiburg

Datum und Uhrzeit	Dienstag 13. Februar 2024 um 13.45 Uhr
Termin	Treffpunkt auf dem Kirchipark in Courtepin. Wir empfehlen eine Mitfahrgelegenheit.
Verschiebung	Abfahrt um 13.30 Uhr, wir werden mit einem kleinen Bus zum Museum fahren.
Programm	14.00 Uhr Empfang Führung durch das Museum (Mischung aus der Dauerausstellung und der Ausstellung von Stéphanie Baechler) 15.30 Uhr Ende des Besuchs
Kosten der Teilnahme	CHF 10.00
Anmeldung	Bis Montag 5. Februar 2024
Achtung! Limitierte Anmeldung	Die Anzahl der Personen ist begrenzt. Warten Sie nicht zu lange mit der Anmeldung.



Besuch der Druckerei Sensia in Düdingen

Datum und Uhrzeit	Dienstag, 5. März 2024 um 09.00 Uhr
Termin	Treffpunkt auf dem Kirchipark in Courtepin. Wir empfehlen eine Mitfahrgelegenheit.
Verschiebung	Abfahrt um 09.00 Uhr, wir werden mit einem kleinen Bus zur Druckerei fahren.
Programm	9.30 Uhr Empfang Führung durch die Druckerei, kommentiert von Salvatore Nolfo (Mitglied der Geschäftsleitung). 11.30 Uhr Ende des Besuchs
Kosten der Teilnahme	Keine
Anmeldung	Bis Montag, 26. Februar 2024
Achtung! Limitierte Anmeldung	Die Anzahl der Personen ist begrenzt. Warten Sie nicht zu lange mit der Anmeldung.

The logo for Sensia, featuring the word "sensia" in a lowercase, sans-serif font. The letter "s" is red, and the remaining letters "ensia" are black.

Informationen

**Dies gilt für Senioren, die im Jahr ein Jubiläum feiern,
also für
70 – 75 – 80 – 85 – 90 – 95**

Sie erhalten von der Gemeinde und der Kommission Horizon eine persönliche Einladung zu einem Abendessen in einem der Restaurants der Gemeinde. Vielen Dank an Verwandte, Freunde, Familien, Kontakte, usw... um uns zu benachrichtigen, wenn diese Personen gesundheitlich beeinträchtigt sind, wenn sie keine Mobilitätsmöglichkeiten haben oder aus verschiedenen anderen Gründen, die es ihnen unmöglich machen, dieser persönlichen Einladung nachzukommen.

Der Kommission Horizon liegt es am Herzen, alle Jubilare zu treffen, und sie wird gerne denjenigen einen kleinen Besuch abstatten, die nicht am geplanten Abendessen teilnehmen können.

Wir zählen auf Ihre Hilfe, damit wir Sie alle in Würde feiern können.

VIELEN DANK!

Brulhart Fiorina 079/379.23.10



Besuch Roland SA in Murten

Datum und Uhrzeit	Dienstag, 23. April 2024 um 09.10 Uhr
Termin	Treffpunkt auf dem Kirchipark in Courtepin. Wir empfehlen eine Mitfahrgelegenheit.
Verschiebung	Abfahrt um 09.10 Uhr, wir werden mit einem kleinen Bus nach Murten fahren.
Programm	9.30 Uhr Empfang Vorstellung des Unternehmens Kurzfilm Rundgang durch die Produktion 11.30 Uhr Ende des Besuchs
Kosten der Teilnahme	CHF 5.00
Anmeldung	Bis Montag, 08. April 2024
Achtung! Limitierte Anmeldung	Die Anzahl der Personen ist begrenzt. Warten Sie nicht zu lange mit der Anmeldung.



Senioren Ausflug 2023 – Saint-Imier

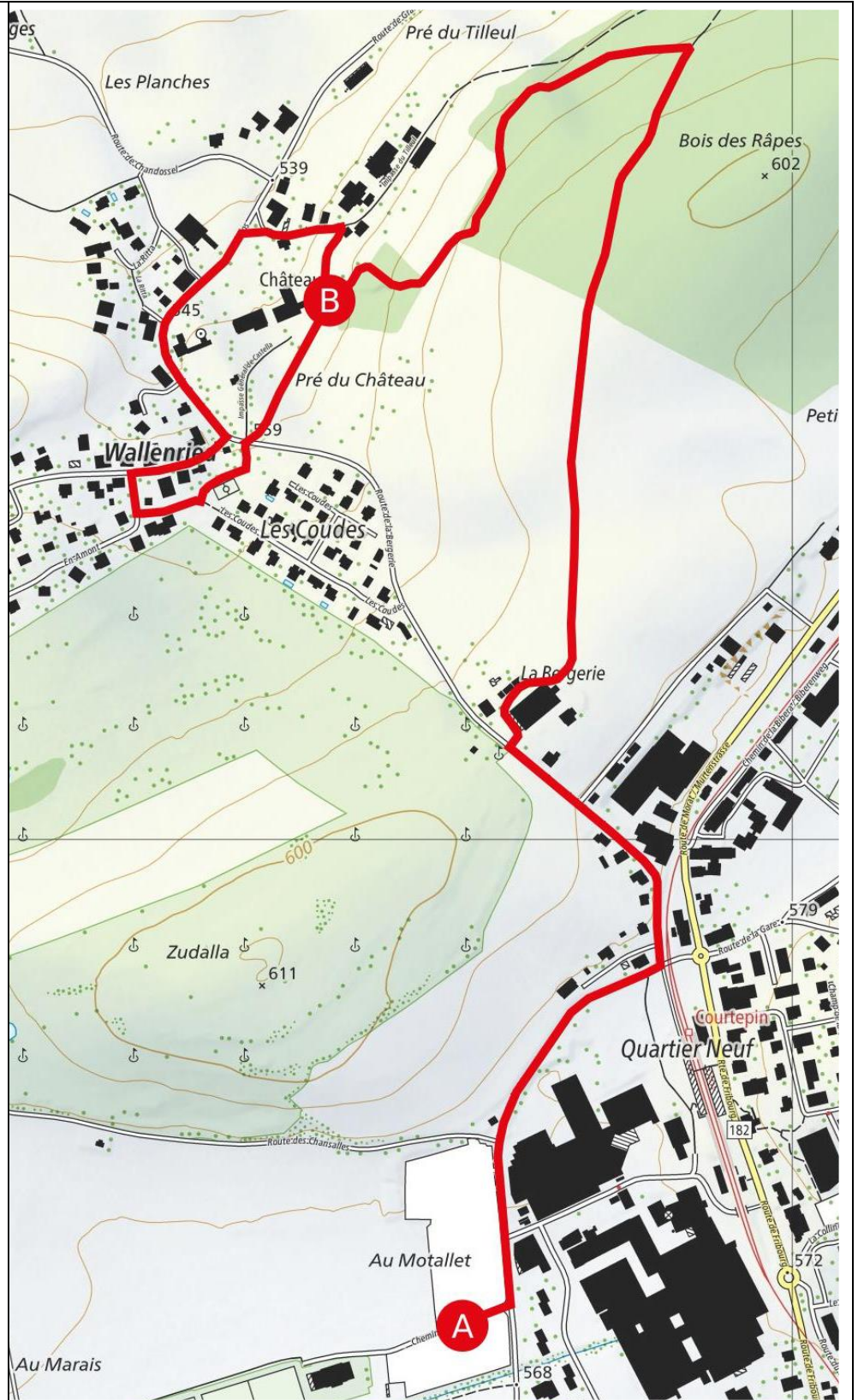
Datum	Mittwoch 12. Juni 2024 oder Dienstag 18. Juni 2024 oder Donnerstag 20. Juni 2024
Treffpunkt	Wir empfehlen ihnen, in Fahrgemeinschaften bis zum Parkplatz der Kirche zu fahren.
Abfahrt	Aus praktischen Gründen ist der Abfahrtsort für die Senioren von Courtepin-Courtaman, Wallenried, Pensier und Barberêche beim Parkplatz der Kirche festgelegt. Abfahrt um 8 Uhr 15. ***** Für die Senioren von Villarepos, vor der Kirche von Villarepos. Abfahrt um 8 Uhr 00.
Programm	08.00 Uhr Richtung Saint-Imier 09.00 Uhr Kaffeepause - Gipfeli 10.00 Uhr Besuch der Käserei Spielhofer Film 10-15 Minuten Herstellung Verkostung: Apéro 12.00 Uhr Mittagsessen 14.30 Uhr Besuch des Longines-Museums 16.00 Uhr Abfahrt nach Courtepin. Rückkehr um ca. 18.00 Uhr.
Anmeldung	Anmeldefrist Samstag, 1. Juni 2024. Anmeldeformular zurücksenden an Fiorina Brulhart, Au Crêt 28, 1784 Courtepin, oder telefonisch unter : 026 684 21 43 oder 079 379 23 10 oder per E-mail f_brulhart@bluewin.ch
Beteiligung	CHF 20.00 pro Person werden bei der Rückkehr mit dem Reisebus verlangt.



Spaziergang zur Entdeckung Wallenried

Wann	Mittwoch 03 Juli 2024 von 9.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt/Parkplatz	A) Fussballplatz in Courtepin. Wir fahren nach Wallenried, vorbei an der Bergerie, einer bemerkenswerten Eiche, dem Schloss Wallenried und seiner Kapelle und schliesslich der ehemaligen Molkerei von Wallenried. Sie werden eine allgemeine Einführung in Wallenried erhalten und anschliessend die Geschichte und die wichtigsten Merkmale jedes dieser Elemente unseres Kulturerbes kennenlernen.
Programm	Wandern, entdecken, bewundern, riechen, entspannen, plaudern, picknicken oder grillen.
Ausrüstung	Wanderschuhe, geeignete Kleidung
Schwierigkeitsgrad	Mittel: Hin- und Rückweg insgesamt 6 km
Snack	Persönliches Picknick. Bereitstellung eines Grills, Getränke vor Ort zu einem Vorzugspreis, Dessert gratis. Apéro bei Sylvia und Charly
Reiseführer	Michel Charrière Tel : 079 285 08 57
Anmeldung	Um die Organisation zu erleichtern, bitten wir sie, sich bis Freitag, den 28.06.2024, bei den Mitgliedern der Kommission Horizon anzumelden. Maggy Meyer 079/748.36.25 Spiegel Marlyse 079/767.19.74 Michel Bugnon 079/450.32.45
Anzahl der Teilnehmer	Kommen Sie zahlreich und entdecken Sie die Geheimnisse und die Geschichte des Dorfes Wallenried
Zurück zum Parkplatz	Organisiert für Personen, die dies wünschen.
Zusätzliche Info	Für Nichtwanderer besteht die Möglichkeit, den Picknickplatz mit dem Auto zu erreichen
Bei unsicherem Wetter	Spiegel Marlyse 079/767.19.74 Michel Charrière 079 285 08 57
Adresse	B) Die Grotte Wallenried.

Karte



Anmeldetalon für den Winterwald-Parcours von Elisabeth und Jean-Marie Zosso
Montag 15.01.2024
Freitag 19.01.2024

Zu retournieren an : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026 684 21 43, Nat. 079 379 23 10

bis am Samstag, 6. Januar 2024

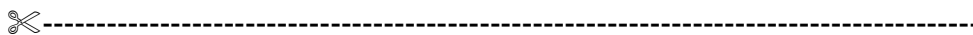
Bitte kreuzen Sie das gewünschte Datum an

<input type="checkbox"/>	Montag 15.01.2024
<input type="checkbox"/>	Freitag 19.01.2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____



Anmeldetalon für den Besuch im Museum für Kunst und Geschichte in Freiburg
Dienstag 13.02.2024

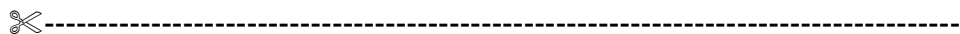
Zu retournieren an : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026 684 21 43, Nat. 079 379 23 10

bis am Montag, 5. Februar 2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____



Anmeldetalon für den Besuch der Druckerei Sensia in Düdingen
Dienstag 05.03.2024

Zu retournieren an : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026 684 21 43, Nat. 079 379 23 10

bis am Montag, 26. Februar 2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____

LE TRICOThé



Courtepin

Im Atelier Bricol'Art

Route de Morat 15

Jeden Mittwoch

ab 14.00 Uhr

Teilnahme: CHF 5.-

*Es ist ein Moment, um sich zu treffen und sich über
Stricken, Sticken, Kreuzstich, Häkeln... auszutauschen.*

*Aber auch zum spielen (Jass, Gesellschaftsspiele...) mit
kleinen Kuchen, Kaffee, Tee.*

Ein Ort zum Erzählen und Plaudern.

Herzlich willkommen

Marie-Jeanne Fuhrer

**Anmeldetalon für den Besuch Roland AG in Murten
Dienstag 23.04.2024**

Bitte zurücksenden an : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026 684 21 43, Nat. 079 379 23 10

Bis am Montag 08.04.2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____



Anmeldetalon für die Ausfahrt 2024

Zurückzusenden an: Brulhart Fiorina Au Crêt 28, 1784 Courtepin.
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch oder Tel. 026/684.21.43 Handy. 079/379.23.10

bis am Samstag 1. Juni 2024

Bitte gewünschtes Datum ihrer Teilnahme ankreuzen

<input type="checkbox"/>	Mittwoch 12. Juni 2024
<input type="checkbox"/>	Dienstag 18. Juni 2024
<input type="checkbox"/>	Donnerstag 20. Juni 2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____



**Anmeldetalon für die Spaziergang zur Entdeckung Wallenried
Mittwoch 03.07.2024**

Zurückzusenden an: Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch ou Tél. 026/684.21.43 nat. 079/379.23.10

Bis am Freitag 21. Juni 2024

Name : _____ Vorname : _____

Name : _____ Vorname : _____

Dorf : _____ Telefonnr. : _____

Ihre Anwesenheit ist sowohl für die Kommission Horizon als auch für den Gemeinderat eine Quelle der Motivation.

Es zeigt uns allen, dass jeder gemeinsame Moment, auch wenn es nur ein Nachmittag ist, für jeden von uns wichtig ist.

Ihre Teilnahme und Ihr Engagement sind der Motor für neue Ideen für zukünftige Aktivitäten.

Vielen Dank und passen Sie auf sich auf!

Für die Gemeinde Courtepin

Kommission Horizon

Fiorina Brulhart - Marguerite Meyer - Marlyse Spiegel

Michel Bugnon - Mario Wuthrich

