



Commission Horizon

Activités août - décembre 2025

Août		
05.08.2025	ma	Grillades à la buvette du stade de football à Courtepin
Septembre		
02.09.2025	ma	Après-midi jeux, salle d'activités Festisport Courtepin
16.09.2025	ma	Visite de l'Abbaye de Hauterive
Octobre		
09.10.2025	je	Découverte du safran fribourgeois à Grolley
16.10.2025	je	Après-midi jeux, salle d'activités Festisport Courtepin
23.10.2025	je	Visite de l'Arena BCF à Fribourg
Novembre		
11.11.2025	ma	Après-midi jeux, salle d'activités Festisport Courtepin
25.11.2025	ma	Petit loto : salle de spectacle Festisport Courtepin
Décembre		
09.12.2025	ma	Noël des aînés à Courtepin salle de spectacle Festisport
11.12.2025	je	Noël des aînés à Courtepin salle de spectacle Festisport
Question ???, n'hésitez pas à contacter Fiorina Brulhart 026 684 21 43 ou 079 379 23 10 Au plaisir de vous revoir ! La Commission Horizon		



Adresses utiles

Cabinet médical de groupe de Courtepin	Contact 026 684 84 00
---	---------------------------------

Ambulance	Contact 144
------------------	-----------------------

Foyer de jour Les Platanes Jeuss	Contact 026 674 96 00 pflegeheim.jeuss@rsl-gns.ch
---	---

Le Foyer de jour est un lieu de vie et de soins qui accueille pendant la journée des personnes âgées fragilisées nécessitant des soins et un accompagnement particulier.

Passe-partout	Contact 026 672 11 88 jbearfuss@bluewin.ch
----------------------	---

Cette fondation a pour but de créer, développer et soutenir un service de transport pour les personnes à mobilité réduite domiciliée dans le canton de Fribourg.
N'hésitez pas à réserver votre course !
CHF 3.00 de prise en charge + CHF 0.60 le km.
Tél. 026 672 11 88
Du lundi au vendredi : 08h00-12h00

Spitex	Contact Zweiacker Carole 026 684 82 00 Spitex.hlv@rsl-gns.ch
---------------	--

Les aides et les soins à domicile évitent l'hospitalisation et le placement. Ils permettent aux malades, aux personnes âgées et aux handicapés de rester chez eux le plus longtemps possible. Ils favorisent le retour au domicile après une hospitalisation en assurant la continuité des soins ainsi que le soutien et l'information aux patients de tout âge ainsi qu'à leur entourage immédiat.

Spitex offre un soutien et/ou des soins à domicile aux habitants du district du Lac. Leur offre englobe une multitude de prestations qui va du soin de base, soins infirmier à l'entretien du ménage en passant par un accompagnement psycho-social.

Pro-Senectute	Contact Michielan Emmanuel 026 347 12 40 emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch
----------------------	--

Pro-Senectute agit pour le maintien d'une qualité de vie et contribue à l'indépendance des personnes, promeut l'intégration dans la société et offre tout un panel de cours.

Les Bénévoles	Contact Susanne Piller 026 684 18 12 susanne.piller-kolly@bluewin.ch
Pour un moment de partage et d'écoute, visites aux malades et aux aînés.	

Home Saint François	Contact Berchier Martine 026 684 72 72 https://www.rsl-gns.ch
Au Home Saint François, les résidents trouvent un accueil humain et chaleureux. Un accompagnement et des soins personnalisés dans une résidence située au centre du village disposant d'un agréable parc.	

Repas à domicile Home Saint François	Contact Hung Minh Huynh 026 684 72 55 cuisine.courtepin@rsl-gns.ch
En plus de servir de bon repas à ses résidents, les cuisines du home Saint François offrent un service de repas à domicile.	

Croix Rouge	Contact Rue G.-Techtermann 2 1701 Fribourg 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch
La Croix-Rouge fribourgeoise apporte plusieurs solutions pour faciliter la vie des aînés. Toutes ces prestations visent d'abord à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.	

Pro Infirmis	Contact Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1705 Fribourg 058 775 30 00 fribourg@proinfirmis.ch
Dans toutes les situations de handicap (physique, mental ou psychique), Pro Infirmis vous conseille et vous soutient	



Grillades Party à la buvette du foot à Courtepin

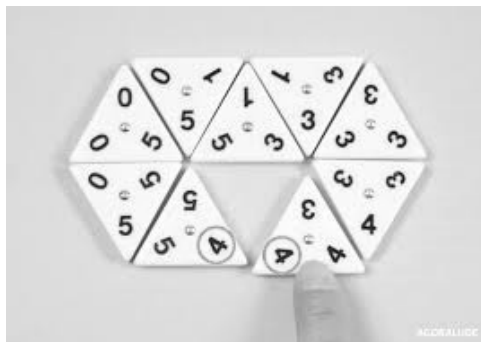
Quand	Mardi 05 août 2025 dès 10h00
Où	A la buvette du foot de Courtepin.
Participation	CHF 10.- pour le repas (viande, salade et desserts). Boissons proposées à prix attractifs pour les seniors.
Important	N'hésitez pas à apporter vos boules de pétanque, raquettes, ou vos jeux préférés. Des jeux de cartes seront mis à votre disposition.
Inscription	Jusqu'au vendredi 25 juillet 2025 A l'aide du talon réponse ou chez Fiorina Brulhart 026 684 21 43 ou 079 379 23 10 ou f_brulhart@bluewin.ch Bulletin d'inscription disponible à la dernière page



Après-midis récréatifs (cartes ou jeux de société)

La commission Horizon et la commune de Courtepin ont le plaisir de vous inviter à des après-midis récréatifs.

Quand – où ?	Dès 13h30 : • Mardi 02 septembre 2025 salle d'activités Festisport • Jeudi 16 octobre 2025 salle d'activités Festisport • Mardi 11 novembre 2025 salle d'activités Festisport
Quoi	Des après-midis agrémentées par des jeux tels que cartes, scrabble, dog, etc.
Inscription	Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous annoncer auprès des membres du comité. Au plus tard une semaine avant la date fixée. Où: Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin Brulhart Fiorina f_brulhart@bluewin.ch ou Tél. 026 684 21 43 Natel 079 379 23 10
Déplacement	Nous vous recommandons de vous déplacer en covoiturage ou à pied.
Infos	Vous pouvez aussi apporter vos propres jeux
Goûter	Le goûter vous sera offert par la commune et la commission Horizon



Visite de l'Abbaye d'Hauterive

Date et heure	Mardi 16 septembre 2025 à 14h00
Rendez-vous	Rendez-vous à Courtepin place de parc de l'Eglise. Nous vous recommandons de covoiturer.
Déplacement	Nous nous déplacerons avec un bus jusqu'à Hauterive. Départ de Courtepin à 14h00 Pensier devant le Buffet de la Gare à 14h05
Programme	14h30 Visite guidée bilingue Le cloître, l'église, la salle du chapitre etc.. Visite du petit magasin monastique 16h30 Fin de la visite
Participation	CHF10.00
Inscription	Jusqu'au jeudi 11 septembre 2025  Le nombre de personnes est limité. Ne tardez pas à vous inscrire !



A la découverte du safran fribourgeois à Grolley

Date et heure	Jeudi 9 octobre 2025 à 08h30
Rendez-vous	Rendez-vous place de parc de l'Eglise à Courtepin. Nous vous recommandons de covoiturer.
Déplacement	Départ à 08h30, nous nous déplacerons avec un bus jusqu'à Grolley
Programme	09h00 Accueil Visite guidée 11h30 Dégustation Fin de la visite
Participation	CHF 10.00
Inscription	Jusqu'au mercredi 1 ^{er} octobre 2025  Le nombre de visiteurs est limité. Ne tardez pas à vous inscrire !



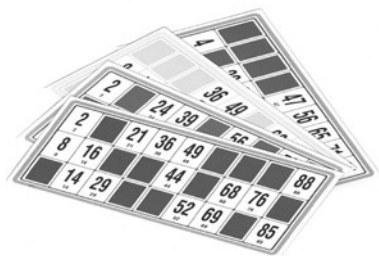
Visite de l'Arena BCF à Fribourg
ou
Dans les entrailles du dragon de Gottéron

Date et heure	Jeudi 23 octobre 2025 à 9h00
Rendez-vous	9h00 place de parc de l'Eglise à Courtepin. Nous vous recommandons de covoiturer. 9h10 devant le buffet de la Gare à Pensier, pour les personnes de Pensier – Barberèche :
Déplacement	Départ à 9h00, nous nous déplacerons avec un bus jusqu'à la patinoire.
Programme	9h30 Accueil Visite guidée de la patinoire 11h00 Fin de la visite 11h00 Entraînement de l'équipe élite de Gottéron 11h30 Retour
Participation	CHF 10.00
Inscription	Jusqu'au lundi 13 octobre 2025
Attention ! Inscriptions limitées	 Le nombre de visiteurs est limité. Ne tardez pas à vous inscrire !



Après-midi détente avec petit loto

Quand	Mardi 25 novembre 2025 à 14h00
Où	Salle Festisport à Courtepin. Nous vous recommandons de covoiturer.
Quoi	Petit loto de 10 séries : • CHF 30.- quine • CHF 50.- double-quine • CHF 70.- carton
Prix des abo	CHF 5.- pour les 10 séries.
Parking	Possibilité de parquer à Festisport
Infos	Le loto est ouvert aussi aux aînés des communes avoisinantes. Invitez également vos amis(es) ! Le but est de passer une agréable après-midi ensemble. Un petit goûter vous sera offert par la commune et la commission Horizon. Les boissons seront vendues à prix attractifs pour les seniors.



Noël 2025



Chère Retraitée,
Cher Retraité,

La commission Horizon et la commune de Courtepin vous invitent pour fêter Noël. Comme à l'accoutumée et avec un plaisir renouvelé, nous nous retrouverons pour partager un repas convivial à la salle Festisport.

Vous avez le choix entre deux dates, soit

Le mardi 09 décembre ou le jeudi 11 décembre 2025 à 11h30

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter Madame Fiorina Brulhart par téléphone 026 684 21 43 ou 079 379 23 10, ou par courriel : f_brulhart@bluewin.ch

Talon d'inscription disponible à la dernière page.

Nous vous recommandons de covoiturer.

La place de parc de Festisport sera à votre disposition.

Noël est la fête de la Lumière et de l'Amitié. Grâce à votre présence toujours sympathique, nous pourrions marquer cet événement en se ralliant pour un magnifique moment d'échange et de convivialité !

Prenez chez vous tout le bien que cette rencontre vous apportera et transmettez-le à votre famille !

Joyeux Noël



**Talon d'inscription pour la grillade au terrain de foot de Courtepin
le mardi 5 août 2025**

À retourner : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
par mail : f_brulhart@bluewin.ch
par téléphone : 026 684 21 43 ou portable : 079 379 23 10

Délai : vendredi 25 juillet 2025

Nom : _____ Prénom : _____
Nom : _____ Prénom : _____
Village : _____ N° téléphone : _____



**Talon d'inscription pour la visite de l'Abbaye de Hauterive
le mardi 16 septembre 2025**

À retourner : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
par mail : f_brulhart@bluewin.ch
par téléphone : 026 684 21 43 ou portable : 079 379 23 10

Délai : jeudi 11 septembre 2025

Nom : _____ Prénom : _____
Nom : _____ Prénom : _____
Village : _____ N° téléphone : _____

Langue Français Allemand

--	--



**Talon d'inscription pour la découverte du safran fribourgeois à Grolley
le jeudi 9 octobre 2025**

À retourner : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
par mail : f_brulhart@bluewin.ch
par téléphone : 026 684 21 43 ou portable : 079 379 23 10

Délai : mercredi 01 octobre 2025

Nom : _____ Prénom : _____
Nom : _____ Prénom : _____
Village : _____ N° téléphone : _____
Langue Français Allemand

--	--

Infos

Etant une commune officiellement bilingue, Courtepin présente des opportunités mais aussi des défis liés à son bilinguisme.

La commission Horizon s'efforce d'organiser des visites en français et en allemand pour favoriser l'immersion culturelle, bien que cela nécessite parfois une logistique complexe. L'organisation de visites dans les deux langues dépend de différents éléments, notamment du nombre de participants par langue ainsi que de la disponibilité de guides.

Dans la mesure du possible, et bien que ces visites visent à surmonter la barrière linguistique, la commission essaie de proposer le plus souvent possible des explications dans les deux langues officielles.

Et même si ce n'est pas toujours possible, participez aux activités car la beauté des sites, des musées, des découvertes, et l'accueil de nos hôtes valent plus qu'un discours !



**Talon d'inscription pour la visite de l'Arena BCF à Fribourg
le jeudi 23 octobre 2025**

À retourner : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
par mail : f_brulhart@bluewin.ch
par téléphone : 026 684 21 43 ou portable : 079 379 23 10

Délai : lundi 13 octobre 2025

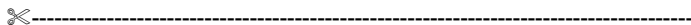
Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Village : _____ N° téléphone : _____

Langue Français Allemand

--	--



Talon d'inscription pour le Noël des aînés 2025

À retourner : Brulhart Fiorina, Au Crêt 28, 1784 Courtepin
ou par mail : f_brulhart@bluewin.ch
ou par téléphone : 026 684 21 43 ou portable : 079 379 23 10

Délai : vendredi 28 novembre 2025

Veuillez cocher la date souhaitée

☐	Mardi 9 décembre 2025
☐	Jeudi 11 décembre 2025

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Village : _____ N° téléphone : _____

LE TRICOT Thé



Courtepin

à l'atelier Bricol'Art
Route de Morat 15

**Tous les mercredis
dès 14 heures**

Participation : 5 francs

**C'est un moment pour se rencontrer,
partager autour du tricot -
de la broderie - du point de croix - du crochet...
mais aussi pour jouer (jass, jeux de société...)
avec petits gâteaux, café, thé.
Un endroit pour se raconter et « papo'thé ».**

Bienvenue à toutes et tous !

Marie-Jeanne Fuhrer

Pro-Senectute Tavolata

Le plaisir de partager un bon repas

De quoi s'agit-il ?

Pour que manger reste un plaisir, Pro Senectute propose aux seniors de partager un délicieux repas chez un ou un hôte bénévole, dans une ambiance chaleureuse. Une belle occasion de rencontrer vos voisin·e·s ou habitant·e·s de votre région.

Participation : CHF 15.00

Comment participer à un repas ?

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 48 heures avant le repas, directement auprès de la personne qui propose la table d'hôte.

Comment trouver une table dans votre région ?

Les tables d'hôtes sont proposées dans tous les districts. Consultez la liste des tables d'hôte via le site internet www.tavolata.ch pour trouver une table dans votre région.

Proposer une table d'hôte

Aimez-vous accueillir des gens autour d'un bon repas ? Chaque nouvelle table est bienvenue. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Contact

Madame Denise Dokoupilova Gafner de la fondation Pro Senectute Fribourg répondra volontiers à vos questions au numéro de téléphone 026 347 12 93 ou par mail : denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch

Une table proche de chez vous :

Courtaman - Madame Irène Andrey



079 567 15 79

- Les jeudis midi : 3 juillet, 14 août, 25 septembre,
16 octobre, 13 novembre et le 18 décembre 2025

Cormérod - Monsieur Frédéric Chenevier



079 704 38 30

Courtepin - Madame Isabelle Tanner-Bulliard par SMS 079 754 48 96

- Les jeudis midi : 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre
et le 18 décembre 2025



Bravo et Merci

La commission Horizon organise à votre intention des moments conviviaux et nous remercions toutes les personnes qui y participent.

Elle démontre à tous que chaque moment de partage, même pour un après-midi, est important pour chacun d'entre nous.

Votre présence est une source de motivation pour la commission Horizon ainsi que pour le Conseil Communal.

Pour ce deuxième semestre, nous vous attendons encore plus nombreux. Venez, vous verrez, c'est sympa !

Eh oui, ça va vite... Donc, profitez de la vie et des bons moments que nous vous offrons !

Merci et prenez soin de vous !

A tout bientôt !

Pour la Commune de Courtepin

La Commission Horizon

Fiorina Brulhart - Marguerite Meyer - Marlyse Spiegel

Michel Bugnon - Mario Wüthrich

