



# Retten ist KLASSE – Erste Hilfe in Grundschulen Alter 8 – 12 Jahren

Ein Programm von Samariter Schweiz und  
der Schweizerischen Rettungsflugwacht Rega.



# Das Programm kurz vorgestellt

Erste Hilfe zu leisten und in Notfallsituationen schnell und richtig zu handeln, ist keine Frage des Alters. In einfachen und speziell auf Jugendliche ab 8 Jahren ausgerichteten Sequenzen lernen die Schülerinnen und Schüler, wie sie eine Notfallsituation erkennen, wie sie richtig handeln und sich kompetent verhalten. Nach dem Grundsatz: «Nur nichts tun ist falsch».

## Ziele

- Sensibilisieren der Schülerinnen und Schüler für das Thema «Erste Hilfe»
- Vermitteln und Erlernen der erforderlichen Erste-Hilfe-Grundkenntnisse
- Motivieren zum Handeln
- Abbauen von Hemmschwellen
- Fördern und Stärken des Verantwortungsgefühls und des Vertrauens in eigene Fähigkeiten
- Verbessern der Sicherheit – auch an Ihrer Schule

## Inhalte

eBook und drei Unterrichtseinheiten

1. Alarmierung
2. Erste-Hilfe-Massnahmen:  
Notfall erkennen, Druckverband anlegen und stabile Seitenlage üben
3. Erste-Hilfe-Massnahmen:  
Wiederbelebung mit MiniAnne-Set





## Einfach in den Unterricht einbauen

Die drei Unterrichtseinheiten bestehen sowohl aus Theorie als auch aus praktischen Übungen und sind so konzipiert, dass sie sich einfach in den Unterricht einbauen lassen. Alle nötigen Unterlagen und wichtige Zusatzinformationen sind im eBook enthalten.

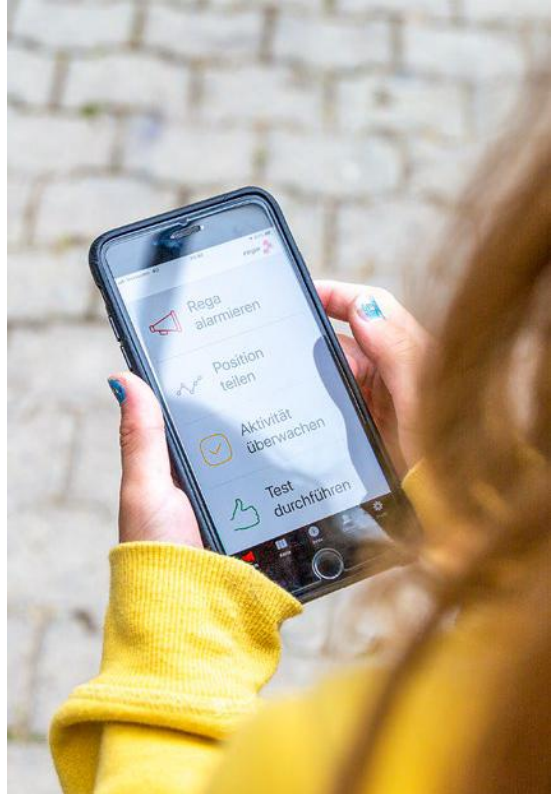
Um die Inhalte zu vermitteln, benötigen die Lehrpersonen keine besonderen Erste-Hilfe-Vorkenntnisse. Auch für sie gilt: Bei Erster Hilfe sind nicht nur Profis gefragt. Nur nichts tun ist falsch!

## Hemmschwellen abbauen und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken

Hemmschwellen und Ängste im Zusammenhang mit Notfällen sind menschlich.

Die Unterrichtspläne sind so aufgebaut, dass die Schülerinnen und Schüler ganz natürlich an das Thema «Erste Hilfe» herangeführt werden und lernen, wie sie mit Ängsten und Hemmschwellen umgehen und diese erfolgreich abbauen können.

Zu wissen, was in einer Notsituation zu tun ist, stärkt das Vertrauen der Schülerinnen und Schüler in die eigenen Fähigkeiten.



## Die Sicherheit verbessern – auch in Ihrer Schule

Personen, die in Erster Hilfe geschult sind, sind erfahrungsgemäß eher bereit, in einer Notsituation zu helfen – umso mehr, wenn jemand diese Kenntnisse bereits als Jugendliche oder Jugendlicher erwirbt. Diese Bereitschaft trägt wesentlich dazu bei, die Sicherheit auch an Ihrer Schule zu verbessern.

## Kosten

Die Unterlagen (eBook, Arbeitsblätter, Hintergrundinformationen), das Verbandsmaterial und die MiniAnne-Sets sind für die teilnehmenden Klassen kostenlos. Voraussetzung ist, dass die Klassen den Feedbackbogen ausfüllen.

## Weitere Informationen

Der Kurs dauert 4 Stunden und ist in 2 Teile gegliedert (2 verschiedene Termine).

### Kursdaten:

07.01.26 F/D und 14.01.26 F/D

28.01.26 F/D und 11.02.26 F/D

18.03.26 F/D und 25.03.26 F/D

**Stundenplan:** von 14.00 bis 16.15 Uhr, Pause von 15.00 bis 15.15 Uhr.

Anzahl der Kinder pro Kurs

Auf Deutsch: mindestens 6, höchstens 10 (Begleitperson nicht inbegriffen).

Auf Französisch: mindestens 6, höchstens 16 (Begleitperson nicht inbegriffen).

**Kursorte:** Festisport Saal

Anmeldung bei der Gemeindeverwaltung unter folgender Adresse:

[technique@courtepin.ch](mailto:technique@courtepin.ch)

Bitte geben Sie die gewählten Daten, die Kurssprache, den Vor- und Nachnamen des Kindes sowie die vollständigen Kontaktdaten des gesetzlichen Vertreters an.



**samariter**  
Courtépin und Umgebung

**RAIFFEISEN**  
Raiffeisen See-Lac