



Sauver, c'est la classe – Premiers secours dans les écoles âge 8 à 12 ans

Un programme de Samaritains Suisse et
de la Garde aérienne suisse de sauvetage Rega.



Présentation succincte du programme

Prodiguer les premiers secours et agir rapidement et correctement dans les situations d'urgence n'est pas une question d'âge. Dans le cadre de séquences simples et spéciales axées sur les jeunes à partir de 8 ans, les élèves apprennent à identifier une situation d'urgence, à la traiter correctement et à se comporter avec compétence. Selon le principe : « La seule erreur est de ne rien faire ».

Objectifs

- Sensibiliser les élèves au thème des premiers secours
- Transmettre et apprendre les connaissances de base nécessaire en matière de premiers secours
- Motiver à agir
- Lever les inhibitions
- Promouvoir et renforcer le sens des responsabilités et la confiance en ses propres capacités
- Améliorer la sécurité - également dans votre école

Contenus

- Ebook et trois unités d'enseignement
- 1. Alarme
- 2. Mesures de premiers secours : identifier un cas d'urgence, appliquer un pansement compressif et s'entraîner à la position latérale de sécurité
- 3. Mesures de premiers secours : réanimation avec le kit Mini Anne



Intégrer tout simplement la démarche dans le cours

Les trois unités d'enseignement se composent à la fois de théorie et d'exercices pratiques et sont conçues de manière à être facilement intégrées dans le cours. Tous les documents nécessaires et les informations complémentaires importantes figurent dans l'ebook.

Les enseignantes et enseignants n'ont pas besoin de connaissances préalables particulières en matière de premiers secours pour transmettre les contenus. Pour eux aussi, les premiers secours ne sont pas réservés aux professionnels.

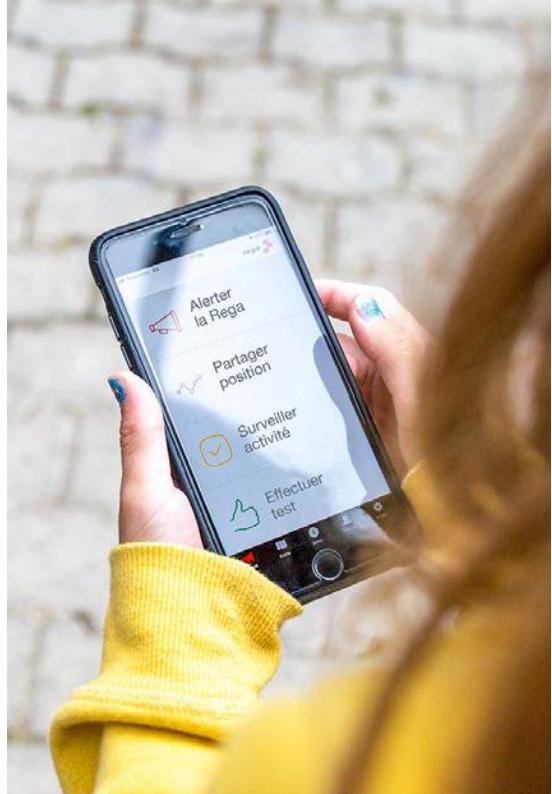
« La seule erreur est de ne rien faire ! »

Lever les inhibitions et renforcer la confiance en ses propres capacités

Les inhibitions et angoisses en lien avec des cas d'urgence sont humaines.

Les plans d'enseignement sont conçus de telle manière que les élèves soient tout naturellement initiés au thème des premiers secours, qu'ils apprennent à gérer les angoisses et les inhibitions et réussissent à les vaincre.

Savoir ce qu'il faut faire dans une situation d'urgence renforce la confiance des élèves en leurs propres capacités.



Améliorer la sécurité – également dans votre école

Les personnes qui sont formées aux premiers secours sont par expérience plutôt disposées à aider dans une situation d'urgence - d'autant plus si l'on acquiert ces connaissances dès le plus jeune âge. Cette disposition apporte une contribution essentielle à l'amélioration de la sécurité également dans votre école.

Coûts

Les documents (ebook, feuilles de travail, informations complémentaires), le matériel de pansement et les kits Mini Anne sont gratuits pour les classes participantes à condition que les classes remplissent le questionnaire de feedback.

Autres informations

La durée du cours est de 4 heures et il est divisé en 2 parties (2 dates différentes)

Dates des cours :

| | | | | |
|----------|-----|----|----------|-----|
| 28.01.26 | F/D | et | 11.02.26 | F/D |
| 18.03.26 | F/D | et | 25.03.26 | F/D |
| 29.04.26 | F | et | 06.05.26 | F |
| 13.05.26 | D | et | 27.05.26 | D |

Horaire : de 14h00 à 16h15, pause de 15h00 à 15h15

Nombres d'enfants par cours :

en français : minimum 6, maximum 16 (accompagnant non compris)

en allemand : minimum 6, maximum 10 (accompagnant non compris)

Lieux du cours : sera confirmé lors des inscriptions

Inscription auprès de l'administration communale à l'adresse suivante :

technique@courtepin.ch

Veuillez préciser les dates choisies, les langues du cours, le nom et prénom de l'enfant ainsi que les coordonnées complètes du représentant légal

